

NOUVEAU A CARSAC !

BIODANZA : la Danse de la Vie

Un temps pour toi... où tu peux danser librement, stimuler et nourrir ta joie de vivre, développer ta créativité, savourer le plaisir d'être ensemble au travers de la danse et du contact.

La Biodanza favorise le bien-être et le lâcher prise, sur des musiques du monde entier.



Nul besoin de savoir danser !



Alors toi et moi et nous, entrons dans la danse...



Le lundi de 19 à 21h et le samedi de 17 à 19h
Salle des associations de Carsac Aillac

Association Epanouisens&danse

Raphaëlle : 06 68 29 90 72

raphaelle.prouin44@gmail.com / Epanouisens&danse@mailo.com

